

Investigación

PERCEPCIÓN DE LA FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y LA IMAGEN CORPORAL EN LOS ADOLESCENTES DE UNA PREPARATORIA DE YUCATÁN, MÉXICO

PERCEPTION OF FAMILY FUNCTIONALITY AND BODY IMAGE IN TEENS AT A YUCATAN (MEXICO) HIGH SCHOOL

Estefanía Cruz Ramayo

Técnico nivel medio

Escuela Preparatoria Estatal No.12, Estado de Yucatán, México

cruzramayo.estefania@prepa12.edu.mx

Jade Padilla Dzul

Técnico nivel medio

Escuela de la Preparatoria Estatal No.12, Estado de Yucatán, México

padilladzul.jade@prepa12.edu.mx

María Cervera Baas

Licenciada en Enfermería, Maestría en Enfermería

Escuela de la Preparatoria Estatal No.12, Estado de Yucatán, México

mariacerverabass@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-4889-2568>

Carlos Albar Cetina Alonzo

Licenciado en Administración de Empresas, Maestría en Mercadotecnia

Escuela de la Preparatoria Estatal No.12, Estado de Yucatán, México

sub.administrativa@prepa12.edu.mx

Julio Cesar Vázquez Burgos

Licenciado en Educación, Maestría en Desarrollo en Competencias Docentes

Escuela de la Preparatoria Estatal No.12, Estado de Yucatán, México

direccion@prepa12.edu.mx

Artículo recibido el 13 de octubre de 2020. Aceptado en versión corregida el 9 de diciembre de 2020.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: Un funcionamiento familiar normal es aquel que le posibilita a la familia cumplir los objetivos, funciones y necesidades afectivo-emocionales, una etapa importante

Correspondencia email: mariacerverabass@gmail.com

Percepción de la funcionalidad familiar y la imagen corporal en los adolescentes de una preparatoria

es la adolescencia en donde la imagen corporal y el autoconcepto se forma a partir de la experiencia que uno tiene de sí mismo reforzada por el entorno. El objetivo fue describir la percepción de la satisfacción familiar con la imagen corporal en los adolescentes de una preparatoria de Yucatán, México. **METODOLOGÍA:** transversal, descriptivo. Participaron 160 adolescentes pertenecientes de la preparatoria estatal se administró una cédula para datos sociodemográficos, instrumento de percepción de la satisfacción de la función familiar (APGAR) alfa de Cronbach de 0.770 y la prueba del índice de masa corporal y percepción de la imagen corporal establecida por la OMS. El análisis estadístico se realizó con SPSS V 22 y estadística descriptiva. **RESULTADOS:** edad $x=17$, grado de estudio $x=2$, percepción del nivel socioeconómico 91% medio, satisfacción de la función familiar 36% normal, 26% disfunción leve, 24% disfunción severa, la percepción de la imagen corporal el 65% normal, 26% sobrepeso y 9% obeso; la percepción deseada 88% normal y 21% sobrepeso. **CONCLUSIÓN:** Los hallazgos del estudio señalan un porcentaje bajo de satisfacción familiar, una percepción de la imagen corporal en su mayoría normal, aunque no se evidenció la relación, se propone estructurar programas terapéuticos familiares en los que se enseñe a las familias de la institución educativa, así como a los docentes y directivos, al igual que actividades de convivencia entre padres e hijos.

Palabras clave: Relaciones familiares, Imagen corporal, Adolescente.

ABSTRACT

INTRODUCTION: A normal family functioning is one that allows the family to meet the objectives, functions, and affective-emotional needs, from the experience that one has of oneself reinforced by the environment. The goal is describe the perception of family satisfaction with body image in adolescents from a high school in Yucatán, Mexico. **METHODOLOGY:** descriptive, transversal. 160 adolescents belonging to the state high school participated, a charter was administered for sociodemographic data, an instrument for the perception of satisfaction of family function (APGAR) Cronbach's alpha of 0.770 and the body mass index and perception of body image test established by the WHO. Statistical analysis was performed with SPSS V 22 and descriptive and inferential statistics. **RESULTS:** age $x-17$, study degree $x-2$, perception of socioeconomic level 91% medium, satisfaction of family function 36% normal, 26% mild dysfunction, 24% severe dysfunction, perception of body image 65% normal, 26% overweight and 9% obese; desired perception 88% normal and 21% overweight. **CONCLUSION:** The findings of the study state a low percentage of family satisfaction, perception of body image is predominantly normal. Although the relationship was not evident, it is proposed to structure family therapeutic programs, in which families of the educational institution are taught, as well as teachers and managers, and also as activities of coexistence between parents and children.

Keywords: Family relationships, Body image, adolescents.

http://dx.doi.org/10.7764/Horiz_Enferm.32.1.3-14

INTRODUCCIÓN

Un funcionamiento familiar normal es aquel que le posibilita a la familia cumplir exitosamente los objetivos y funciones que se producen en el curso del ciclo vital, es por ello que durante la adolescencia surge la necesidad de la transmisión de valores éticos, culturales, facilitación del proceso de socialización de sus miembros y necesidades afectivo-emocionales. Una de las preocupaciones durante la adolescencia es la disfunción familiar, la cual está determinada por factores internos y externos, que generan importantes cambios físicos y psicológicos que determinan la percepción de la imagen corporal en el adolescente^(1,2).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2011 define a la adolescencia como la etapa que transcurre entre los 11 y 19 años, considerándose dos fases, la adolescencia temprana 12 a 14 años y la adolescencia tardía 15 a 19 años. Dentro de las cifras internacionales el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en el año 2010 registró 110 millones, representando casi una quinta parte (18,7%) de la población total de América Latina y el Caribe. Acorde con la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) en el 2018 en México residían 13,7 millones, de los cuales 6,7 millones son hombres y 6,5 fueron mujeres lo que represento el 34,5% de la población en el país. Los datos muestran que 26% de esta población habita en zonas rurales y 74% en zonas urbanas o semiurbanas. En Yucatán el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) en el 2015 contabiliza una población de 830.732 de las cuales el 10,6 pertenecen a este grupo⁽³⁻⁶⁾.

La adolescencia es una de las etapas más difíciles de la vida tanto para los jóvenes como para sus familias. Durante esa fase piensan que son diferentes, se sienten incomprendidos por sus padres y no identifican la magnitud de sus actos. Es por ello que intentan proyectar una imagen para definir su identidad e imponer independencia en cada decisión, a medida que se desarrollan mental, emocional y físicamente⁽⁷⁾.

La funcionalidad familiar constituye el primer marco de referencia que tienen los hijos, es aquí donde se establecen los primeros núcleos afectivos. Ruales, en el año 2013, define a la familia como al núcleo más primario del ser humano, donde inscriben sus primeros sentimientos, vivencias e incorporan principales pautas de comportamientos socialmente aceptadas. De ahí la importancia que desde su formación sufre varias transiciones, crisis y cambios como proceso de su desarrollo. Los sucesos que acompañan el ciclo familiar son circunstancias que ponen a prueba la capacidad de los miembros para adaptarse a los nuevos cambios como es la imagen corporal^(8,9).

De tal manera la imagen corporal se refiere a la representación mental realizada del tamaño, figura y de la forma de nuestro cuerpo (en general y de sus partes); es decir, cómo lo vemos y cómo creemos que los demás lo ven. Además de la percepción, la imagen corporal implica cómo sentimos el cuerpo (insatisfacción, preocupación, satisfacción, etc.) y cómo actuamos con respecto a este (exhibición, evitación, etc.)⁽¹⁰⁾.

Percepción de la funcionalidad familiar y la imagen corporal en los adolescentes de una preparatoria

Asimismo, la percepción que el individuo se tiene, se ven involucrados por componentes emocionales, familiares, sociales, físicos y académicos que conlleva a que los ejes estructurales y funcionales de la personalidad se encuentren en proceso de desarrollo. Lo antes mencionado nos refleja como primera impresión una serie de problemas, dentro de los cuales cabe resaltar la dificultad que tienen sus familias para sostener vínculos emocionales y desarrollar mecanismos de adaptación a los cambios que enfrentan sus familias y la dificultad en su capacidad para aceptarse, reconocerse y relacionarse entre los adolescentes⁽¹¹⁾.

Cusihuamán et al. (2018), en su estudio de la disfunción familiar en los adolescentes, cuyo objetivo fue describir la frecuencia de disfunción familiar y la repercusión en los adolescentes. La muestra fue de 148 adolescentes de la edad de 10 a 18 años. Se demuestra que en un 2% las familias indican disfunción familiar severa y un 57% disfunción familiar leve a moderada. Se concluye la importancia de la funcionalidad familiar durante esta etapa para prevenir la deserción escolar y evitar el consumo de drogas lícitas, repercutiendo la salud del adolescente⁽¹²⁾.

Quiroz (2015), realizó un estudio con el objetivo de identificar y describir la autopercepción de la imagen corporal en adolescentes de una escuela pública a nivel bachillerato. La muestra estuvo integrada por 207 adolescentes de entre 15 a 20 años. Se obtuvo que los adolescentes tenían peso normal, lo cual coincidió con la autopercepción del peso corporal en un 70,5%. Se demostró un 47,1% de

insatisfacción en hombre y 67,5% de insatisfacción en mujeres, se reporta que el 45,4% no presenta alteración de la imagen corporal. Se concluye que los estudiantes no presentan alteración de su imagen corporal, sin embargo, se hace muy notoria la dualidad en que se encuentran, por un lado, verse y conocerse físicamente tal cual son y por otro lado la insatisfacción que tiene de su cuerpo, del deseo de ser morfológicamente distinto a lo que son, las mujeres desean un cuerpo más delgado, y los hombres tener un cuerpo atlético, sin grasa⁽¹³⁾.

Se realizó un estudio en estudiantes indagando el Índice de masa corporal y percepción de la imagen corporal en Colombia, el resultado demuestra que el 52% de las estudiantes con IMC normal se percibe con sobrepeso y el 6% con obesidad. El 65 y el 70% de las estudiantes con peso normal y bajo peso, respectivamente, se ven más “gordos” de lo que realmente son, y solo las personas obesas concuerdan con su peso. Los autores concluyen que la imagen corporal se va construyendo en la adolescencia, está integrada con valoraciones subjetivas por lo que es muy importante el cómo son percibidos por los demás⁽¹⁴⁾.

Es por ello que la disfunción familiar afecta a los adolescentes debido a que es una etapa importante con características evolutivas propias en donde la imagen corporal es una estructura cognitiva organizada, multidimensional, modificable y jerárquica que se forma a partir de la experiencia que uno tiene de sí mismo reforzada por el entorno⁽¹⁵⁾. Por lo que se plantea el siguiente objetivo para este estudio: Describir la percepción de la función familiar y la imagen corporal en

los adolescentes de una preparatoria de Yucatán.

METODOLOGÍA

El diseño de investigación fue cualitativa, descriptiva. Se ejecutó en la Escuela Preparatoria Estatal N°12, ubicada en Los Héroes, Yucatán (México). La población de estudio fue 160 adolescentes inscritos al curso escolar 2020-2021, los criterios de inclusión fueron alumnos de 15 a 19 años que asisten al plantel escolar, que actualmente se encuentren cursando 2, 4, 6 semestre y acepten participar en el estudio. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia debido a que se evaluaron a todos los que aceptaron participar en la investigación.

Una vez identificado los participantes, se les citó en el plantel y se les explicó el objetivo y en qué consistía su participación, posteriormente se proporcionó el consentimiento informado autorizado por el tutor y asentimiento por parte del alumno para facultar su participación en la investigación.

Se aplicaron tres instrumentos, el primero es una cédula de datos sociodemográficos realizado por los autores, posterior el instrumento de percepción de la satisfacción de la función familiar (APGAR) con un alfa de Cronbach de 0,770, constituido por cinco preguntas que evalúan las diferentes áreas de la funcionalidad familiar: adaptabilidad, cooperación, desarrollo, afectividad y capacidad resolutive; en cuanto al punto de cohorte fue: 17 – 20 normal, 16 – 13 disfunción leve, 12 – 10 disfunción modera y menor o igual a 9 disfunción severa⁽¹⁶⁾. Por último se aplicó la prueba del índice de masa corporal y percepción de la imagen corporal, el cual consiste en mostrar 9 figuras de siluetas

corporales tanto de hombres como de mujeres, basadas en la escala del IMC, establecida por la OMS que consiste en marcar la silueta que representa la imagen corporal percibida y otra marca para la silueta que representa deseada, siendo la puntuación normal $<25 \text{ kg/m}^2$ los dibujos 1, 2 y 3; sobrepeso 25 -30 4, 5,6 y obesidad ≥ 30 7, 8 y 9^(17,18).

Los datos estadísticos se analizaron mediante el programa Statistic Package for the Social Science (SPSS) de Windows versión 22. Se obtuvo estadísticas descriptivas como frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central (media y desviación estándar). Las consideraciones éticas se deliberaron como riesgo bajo, por lo que se asentaron de acuerdo a la Declaración de Helsinki y al Código de Núremberg, el cual indica que el estudiar seres humanos deberá ser con defensa de la vida, beneficio, libre daño y con el consentimiento informado; por otra parte, también se realizó con base en la Norma oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, la cual establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos y por último, en los artículos 32 y 100 de la Ley General de Salud de México^(19,20).

RESULTADOS

La muestra estuvo constituida por 160 adolescentes que aceptaron participar en el proyecto; dentro de sus características sociodemográficas se encuentra que el 47% (75) fueron mujeres y el 53% (85) hombres, de una edad $x=17$, grado de estudio $x=2$, número de integrantes de la familia $x=5$ y percepción del nivel socioeconómico alto 4% (6), un 90% (145) medio y un 6% (9) baja (Tabla 1).

Tabla 1. Variables sociodemográficas cualitativas.

Variable	<i>X</i>	<i>DE</i>	<i>Min</i>	<i>Máx.</i>
Edad	17	1	15	19
Grado de estudio	2	1	1	3
Integrantes de la familia	5	1	2	9

Nota: *x* = Media; *DE* = Desviación estándar; *Min* = Mínimo; *Máx* = Máximo, *n*=160

Con respecto a la percepción de la satisfacción de la función familiar el 36%(57) lo refiere normal, el 26% (41) disfunción leve, mientras que un 24% (16) disfunción severa. Sin embargo, al cuestionarle sobre la satisfacción de la ayuda que recibe cuando tiene un problema o ansiedad el 28% (45) refiere que algunas veces mientras que un 26% (42) casi siempre. Así mismo que un 30% (48) no le satisface como su familia expresa afecto y responde a sus emociones, sin embargo, el 23% (38) algunas veces se siente satisfecho con el tiempo, espacio y dinero que comparte en familia (Tabla 2).

En cuanto a la percepción de la imagen corporal el 65% (104) menciona estar normal, el 26% (42) se encuentra en sobrepeso mientras que un 9% (15) se visualiza obeso; en comparación con la percepción deseada que un 88% (141) desea estar normal y un 21% (20) en sobrepeso. Sin embargo, al realizar el cruce de variables (tabla 3) se encuentra que el 59% (25) presenta disfunción leve pero su percepción corporal percibida es normal, un 25% (6) menciona una disfunción familiar severa y se percibe obeso. Dentro de la percepción corporal deseada un 15% desea tener sobrepeso y menciona una disfunción familiar leve.

DISCUSIÓN

La familia es la institución primordial de la sociedad, al ejercer atribuciones transcendentales durante las etapas de la vida, sin embargo, en la adolescencia se presentan cambios que condicionan la imagen corporal de ahí la importancia del presente estudio.

Se examinó a los adolescentes cuyas características fueron (sexo, edad, integrantes de la familia, grado de estudio y nivel socioeconómico). En el presente estudio los resultados obtenidos confirman que en su mayoría son hombre, edad media de 17 y media de 5 integrantes en la familia, similar al estudio realizado por Zapata et al en Irapuato Guanajuato y difiriendo con Quiroz Ríos en Toluca México; León, Camacho, Valencia y Rodríguez en Michoacán, México. A pesar de que en los estudios fueron todos adolescentes la diversidad demográfica de las instituciones escolares difieren por región en México⁽²⁰⁻²²⁾.

La percepción de la funcionalidad familiar en los adolescentes en el grupo de estudio fue un 64% identificado en algún tipo de disfunción resultado coherente con lo descrito en investigaciones realizadas en México⁽²³⁾, Colombia^(24,25), Paraguay⁽¹²⁾, Santiago de Chile⁽²⁶⁾, inclusive en Hong Kong⁽²⁷⁾.

Tabla 2. Descripción del instrumento evaluación de la funcionalidad de la familia.

Pregunta	Nunca		Casi nunca		Algunas Veces		Casi siempre		Siempre	
	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr
Me satisface la ayuda que recibo de mi familia cuando tengo algún problema.	2	3	3	5	28	45	26	42	41	65
Me satisface como en mi familia hablamos y compartimos nuestros problemas.	7	11	9	14	34	53	25	41	25	41
Me satisface como mi familia acepta y apoya mi deseo de emprender nuevas actividades	3	4	9	15	23	36	27	43	38	61
Me satisface como mi familia expresa afecto y responde a mis emociones tales como rabia, tristeza y amor.	6	10	11	17	30	48	25	40	28	45
Me satisface como compartimos en familia, tiempo espacio y dinero.	3	4	7	11	23	37	26	42	41	66
¿Usted tiene un amigo cercano a quien pueda buscar cuando necesite ayuda?	4	6	7	11	16	26	14	23	59	94
Estoy satisfecho con el soporte que recibo de mis amigos	1	2	6	10	17	27	29	46	47	75

Nota: % = porcentaje, fr = frecuencia, n=160.

Tabla 3. Cruce de percepción funcionalidad familiar e imagen corporal percibida y deseada.

Variable	Normal		Disfunción Leve		Disfunción moderada		Disfunción severa	
	Fr	%	Fr	%	Fr	%	Fr	%
Percepción corporal percibida								
Normal	32	57	24	59	30	79	18	75
Sobrepeso	18	32	11	26	7	18	6	25
Obesidad	7	11	6	15	1	3	0	0
Percepción corporal deseada								
Normal	46	81	35	85	37	97	23	96
Sobrepeso	11	19	6	15	1	3	1	4

Nota: % = porcentaje, fr = frecuencia, n=160.

Llama la atención que en la mayoría de los países se determine la disfunción familiar, teniendo en cuenta los diversos factores de riesgo identificados (depresión, deserción escolar y el consumo de sustancias lícitas e ilícitas). Se discute que afectan la dinámica de la funcionalidad familiar y la salud del joven que se encuentra agobiado por los cambios en la adolescencia.

En diversos estudios la disfunción familiar involucra falta de recursos familiares, falta de apoyo en la toma de decisiones y responsabilidades de crianza compartidas por los padres, relaciones deficientes de cariño, cuidado y falta de dedicación de tiempo al adolescente, resultado coherente con el presente estudio, esto puede influir a la falta de acciones preventivas en instituciones educativas como pláticas en donde se le otorgue al adolescentes habilidades de comunicación, técnicas de soluciones de problemas y estrategias de afrontamiento frente a conflictos familiares^(28,29).

En cuanto a la percepción de la imagen corporal en el presente estudio más de la mitad de los adolescentes menciona estar normal, sin embargo, un tercio se encuentra en sobrepeso y obesidad, esto concuerda con Yucatán⁽³⁰⁾ y la India⁽³¹⁾. Sin embargo, difiere con España⁽³²⁾, Japón⁽³³⁾ y Colombia⁽³⁴⁾. Discutiendo este punto la evidencia arroja que un factor importante es la cultura como un determinante social en la percepción de la imagen corporal, siendo una preocupación en edades tempranas debido a los trastornos y problemas que se pudieran presentar durante el desarrollo de la etapa^(35,36).

En relación con todo lo mencionado anteriormente la funcionalidad familiar es importante en la vida del adolescente, ya que le permite tener una buena interacción y comunicación con los integrantes de su familia, influyendo en una adecuada percepción de su propio cuerpo, Muñoz (2014) menciona que la percepción que tenga cada persona de sí misma siempre va a cambiar de acuerdo con la influencia de factores familiares⁽³⁷⁾. Por lo tanto, una comunicación negativa dentro de la familia se relaciona con preocupaciones en torno a la imagen corporal⁽³⁸⁾.

CONCLUSIONES

Los hallazgos del presente estudio indican que más de la mitad de la población estudiada menciona tener disfunción familiar, lo cual conlleva diversos factores de riesgo que afectarían la integridad del joven. Asimismo, se encontró que más de la mitad de la población se percibía normal, mientras que un tercio se percibía con sobrepeso y obesidad, concluyendo que la familia es un factor importante en la vida del adolescente de manera que influye en su percepción corporal.

Diferentes investigaciones presentan evidencia sobre la preocupación de la funcionalidad familiar y la imagen corporal a edades cada vez más tempranas debido a que repercute en el desarrollo del adolescente, lo cual influye en la generación de otros problemas en su salud. Es por ello por lo que se recomienda elaborar e implementar programas psicológicos dirigidos a los estudiantes y sus familias, integrando talleres vivenciales involucrando estrategias para

una buena comunicación, solución y afrontamiento de problemas con el fin de mejorar la salud del adolescente, asimismo contar con la participación de docentes y administrativos de la escuela.

AGRADECIMIENTOS

A la Escuela Preparatoria Estatal No.12 por su apoyo, así como a nuestra asesora que nos brindó de su tiempo para poder realizar este proyecto.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Enríquez, R. *Autopercepción de la imagen corporal que tienen los adolescentes de la Institución Educativa "Hosanna"-Miraflores*. [Tesis de licenciatura]. Perú; 2014.
2. Enríquez R, Quintana M. Self-perception of body image and practices to correct it in adolescents of an educational institution, Lima-Peru. *An Fac Med*. 2016; 77 (2): 117-122.
3. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Desarrollo En La Adolescencia. [Internet] 2011. [consultado el 8 de marzo del 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/>
4. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF]. Una Aproximación a la Situación de Adolescentes y Jóvenes en América Latina y el Caribe. [Internet]; 2015. [Consultado el 4 de febrero del 2020]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/informes/una-aproximaci%C3%B3n-la-situaci%C3%B3n-de-adolescentes-y-j%C3%B3venes-en-am%C3%A9rica-latina-y-el-caribe>
5. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE); Base de datos. [Internet]; 2015. [Consultado el 5 de abril del 2020]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/enoe/15ymas/default.html#Tabulados>
6. Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI). México en cifras. [Internet]; 2015. [Consultado el 7 marzo 2020]. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=31>.
7. Fisberg, M. La Obesidad en Adolescentes. [Internet], 2011.[Consultado el 2 de febrero del 2020] Disponible en: http://globalstevia.institute.com/es/Default/ResourceLibrary/Articles/Spotlight_on_Adolescent_Obesity.aspx
8. Ruales, E. Estudio de las familias de adolescentes consumidores ocasionales de SPA de 12 a 17 años usuarios del CDID-2012 (Tesis de disertación) Universidad de Guayaquil. 2013.
9. Maíquez, M., Capote, C. Modelos y enfoques en Intervención Familiar. *Psychosocial Intervention*, 2001. 10 (2), 185-198.
10. García, N. I. Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes de ambos sexos con y sin diabetes mellitus tipo 1. [Tesis Doctoral], Universidad Autónoma de Barcelona, España. 2004.
11. Neciosup, J., & Saldaña, A. Adaptabilidad - Cohesión Familiar e Inteligencia Emocional en adolescentes del nivel secundario de la I.E.E.P de la Universidad Nacional del santa, y la I.E.EP Señor de la vida - Chimbote,

Percepción de la funcionalidad familiar y la imagen corporal en los adolescentes de una preparatoria

2006. [Tesis de licenciatura]. Universidad Cesar Vallejo. Trujillo. 2007
12. Cusihamán Puma AU, Vert Gossen VR, Medina Rodríguez JR, Ávalos DS, Ferreira Gaona MI, Díaz Reissner CV. La disfunción familiar y su repercusión en el adolescente. Barrio Rosa Mística – Paraguay, 2012. *Inst. Investig. Cienc. Salud.* 2018; 16(3): 22-29.
 13. Quiroz, Y. Autopercepción de la imagen corporal en adolescentes (Tesis de pregrado). Universidad Autónoma del Estado de México, México. 2015
 14. Ortega M. Relación entre la insatisfacción con la imagen corporal, autoestima, autoconcepto físico y la composición corporal en el alumnado de primer ciclo de Educación Secundaria de la ciudad de Jaén. España: Universidad de Granada; 2010. Disponible en: hera.ugr.es/tesisugr/18947761.pdf
 15. Coleman, J. (2015). *Psicología de la adolescencia*. Madrid: Morata.
 16. Hernández-Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista-Lucio, P. Selección de la muestra. En: *Metodología de la Investigación*. 6ª; 2015; p 170-191.
 17. Suarez C, Alcalá Espinoza M. Apgar familiar: una herramienta para detectar disfunción familiar. *Rev. Med La Paz*; 2014; 20(1); Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/rmcmpl/v20n1/v20n1_a10.pdf.
 18. Bray GA, Bouchard C, James WP. Definition and proposed current classification of obesity. En: *Handbook of obesity*. New York: Marcel Dekker Inc., 1997:31-32.
 19. World Health Organization (OMS). Physical status: The use and interpretation of anthropometry. Report of WHO expert committee. [No. 845]. Ginebra: WHO, 1995:368-369.
 20. Asociación Médica Mundial AMM. (2008). Declaración de Helsinki.
 21. Diario Oficial de la Federación (DOF). NOM-012-SSA3-2012. Que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos. [Internet]. [Consultado el 12 de febrero del 2020] Disponible en: https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5284148&fecha=04/01/2013
 22. Zapata GJN, Figueroa GM, Méndez DN, Miranda LVM, Linares SB, et al. Depresión asociada a la disfunción familiar en la adolescencia. Vol. 64, septiembre-octubre 2007. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/bmhim/hi-2007/hi075e.pdf>
 23. Quiroz Ríos Yolanda, Gomez castillo Beatriz. Autopercepción de la Imagen Corporal en Adolescentes. [tesis de licenciatura]. Toluca, México, 2015. [Internet] Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/66626/AUTOPERCEPCION%20DE%20LA%20IMAGEN%20CORPORAL%20YQR.-split-merge.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
 24. León Sánchez D, Camacho Delgado R, Valencia Ortíz M, Rodríguez-Orozco R. Percepción de la función de sus familias por adolescentes de la enseñanza media superior. *Rev cubana Pediatr* v.80 n.3 Ciudad de la Habana jul.-sep. 2008.

25. Cruz M, López Morales, López-Valenzuela, González Heredia, Brito Zurita; et al. Estructura familiar y estado de nutrición en adolescentes de Sonora, México. *Rev Med Chile* 2016; 144: 181-187.
26. Moreno, J., Echavarría., Pardo, Quiñones. Funcionalidad familiar, conductas internalizadas y rendimiento académico en un grupo de adolescentes de la ciudad de Bogotá. *Psicología: avances de la disciplina*, 2014. 8(2), 37-46.
27. Gómez-Bustamante, Castillo-Ávila, Cogollo, Z. Predictores de disfunción familiar en adolescentes escolarizados. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 2013 42(1), 72-80. [Internet] [Consultado el 21 de enero del 2020] Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria379-avance-resumen-predictores-disfuncion-familiar-adolescentes-escolarizados-S0034745014600883>
28. Santander RS, Zubarew TG, Santelices LC, Argollo PM, Cerda JL, Bórquez MP. Salud y Rendimiento Académico. Factores y conductas de riesgo en alumnos de pedagogía. *Rev. méd. Chile*, 2008. 136(3) Santiago Mar; 136: 317-24.
29. Wu, C.S.T., Wong, H.T., Yu, K.F. et al. Parenting approaches, family functionality, and internet addiction among Hong Kong adolescents. *BMC Pediatr* 16, 130 (2016). <https://doi.org/10.1186/s12887-016-0666-y>
30. Peña Y, Ordóñez L, Santana Carvajal A, Cárdenas Al, Pech G, Gómez Castillo I. Concordancia del IMC y la percepción de la imagen corporal en adolescentes de una localidad suburbana de Yucatán. *Rev. biomédica* [Internet]. 2016 [citado septiembre 2020]; 27(2): 49-60. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-84472016000200002&lng=es. <https://doi.org/10.32776/revbiomed.v27i2.24>.
31. Rose Johnson, Bhavya Balasubramanya, Jaimol, Shaiby, Sr. Gifty, Rock D. Britto. Cuerpo Imagen Percepción y Nutricional estado de los adolescentes en una escuela rural India del Sur. *J. Indian Assoc. Niño Adolesc. Ment. Health* 2015; 11 (4): 260-278.
32. Soto Ruiz M, Marín Fernández B, Aguinaga Ontoso I, Guillén Grima F, Serrano Monzó, Canga Armayor et al. Análisis de la percepción de la imagen corporal que tienen los estudiantes universitarios de Navarra. *Nutr. Hosp.* [Internet]. 2015 mayo [citado 2020 Oct 01]; 31(5): 2269-2275. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021216112015000500048&lng=es.
33. Shirasawa, T., Ochiai, H., Nanri, H. et al. The relationship between distorted body image and lifestyle among Japanese adolescents: a population-based study. *Arch Public Health.* [Internet] 2015, 73, 32. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s13690-015-0082-z>
34. Angel L, Martínez L, Vásquez R, Chavarro K. Hábitos y actitudes alimentarias en estudiantes de la Universidad Nacional de Colombia. *Act a Médica Colombiana* [Internet].

Percepción de la funcionalidad familiar y la imagen corporal en los adolescentes de una preparatoria

- 1999, Vol. 24 N° 5. Disponible en: <http://www.actamedicacolombiana.com/anexo/articulos/05-1999-04.pdf>
- ^{35.} Anuel A, Bracho A, Brito N, Rondón J, Sulbarán D. Autoaceptación y mecanismos cognitivos sobre la imagen corporal. *Psicothema* [Internet]. 2012 24 (3), 390-395. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72723439008>.
- ^{36.} Axpe, I, Infante G, Goñi E. Mejora del autoconcepto físico. Eficacia de una intervención cognitiva breve con alumnado universitario de Educación Primaria. *Educación XX1*, 2016, 19(1): 227-245.
- Doi:10.5944/educXX1.14476.
- ^{37.} Muñoz, A.M. La imagen corporal en la sociedad del siglo XXI. [Tesis de grado]. Universidad Internacional de Cataluña, Cataluña, España.2014 Disponible en: [https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/242794/Ana_Mar%*c3*%ada_Mu%*c3*%bl%20oz_L%*c3*%b3pez.pdf?sequence=1](https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/242794/Ana_Mar%c3%ada_Mu%c3%bl%20oz_L%c3%b3pez.pdf?sequence=1)
- ^{38.} Duno M, Acosta E. Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Rev Chil Nutr* 2019; 46(4): 545-553. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnut/v46n5/0717-7518-rchnut-46-05-0545.pdf>